

STANDARDY OCHRONY - INFORMACJA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

1. Zadawaj pytania naszym lekarzom, chętnie wyjaśnią Ci jakie badania są wykonywane i dlaczego. Jeśli czegoś nie zrozumiałeś, powiedz o tym lekarzowi – postara się jaśniej wytłumaczyć badanie czy leczenie.
2. Przy każdym badaniu czy wizycie będzie obecny Twój rodzic lub opiekun. Jeśli nie zgadzasz na jego obecność powiedz o tym lekarzowi. Razem ustalicie zasady wykonywania badania.
3. Jeśli ukończyłaś/ukończyłeś 16 lat masz prawo do współdecydowania o swoim leczeniu/udzielanych Ci świadczeniach oraz uzyskiwania pełnych informacji w tym zakresie. Jeśli nie osiągnęłaś/osiągnąłeś jeszcze tego wieku – gdy tylko będzie to możliwe - uwzględnimy Twoją opinię w leczeniu czy badaniu.
4. Pewne badania mogą być nieprzyjemne – dołożymy wszelkich starań, abyś mimo to czuła/czuł się jak najlepiej. Jeśli konieczna jest przerwa lub masz inne potrzeby – powiedz o tym lekarzowi prowadzącemu badanie czy leczenie.
5. Lekarz może Cię dotknąć tylko w związku z badaniem czy leczeniem. Jeśli potrzebujesz, aby lekarz Cię uspokoił, wziął za rękę – powiedz mu o tym.
6. Przy pewnych badaniach konieczne jest rozebranie się – lekarz wyjaśni Ci dokładnie dlaczego jest to konieczne i które ubrania należy ściągnąć. Przy badaniu będzie obecny Twój rodzic/opiekun. Jeśli mimo to badanie przebiega w sposób, który wzbudził u Ciebie obawę, dyskomfort od razu powiedz o tym innemu lekarzowi lub rodzicowi/opiekunowi.
7. W żadnym wypadku lekarzowi nie wolno na Ciebie krzyczeć czy stosować przemocy, jeśli taka sytuacja miała miejsce powiedz o tym innemu lekarzowi lub rodzicowi czy opiekunowi.
8. Jeśli jakieś zachowanie lekarza sprawiło że poczułaś/poczułeś się źle, bałeś się, miałeś wątpliwości co do tego czy zachowanie lekarza było

właściwe – od razu powiedź o tym innemu lekarzowi lub rodzicowi czy opiekunowi, opowiedz o tym co się stało, nawet jeśli nie do końca rozumiesz tę sytuację.

9. Jeśli lekarz zauważy, że potrzebujesz pomocy, także tej nie dotyczącej leczenia czy badania, od razu zareaguj i wyjaśni Ci jakie działania i przez kogo zostaną podjęte w Twojej obronie. Jeśli Ty potrzebujesz takiej pomocy, np. ktoś Cię krzywdzi - nie bój się powiedzieć o tym lekarzowi - nie pozostawi Cię samej/samego.
10. Nie wstydź się, nie wahaj tylko zgłoś lekarzowi swoje potrzeby – Twoje dobro i bezpieczeństwo są najważniejsze.

Jeśli potrzebujesz pomocy zawsze możesz zwrócić się do Panipokój nr, która w naszym ośrodku ma szczególny obowiązek dbania o dobro dzieci i młodzieży.